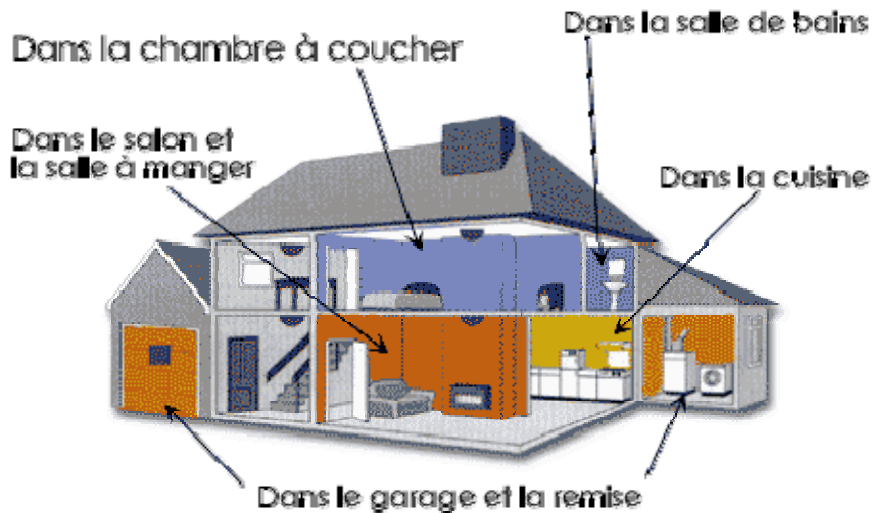


J'évite les incendies et les brûlures à la maison



Plus de 60% des accidents entraînant des brûlures se produisent dans le cadre domestique. 20% des patients sont des enfants âgés de moins de 10 ans. La salle de bains et la cuisine sont les pièces les plus dangereuses. En respectant quelques règles simples, vous pourrez également éviter bien des risques dans d'autres endroits. Cliquez sur les différentes parties de la maison pour découvrir ce que vous pouvez faire. Commencez dès à présent à respecter quelques règles d'or très simples pour protéger vos enfants des brûlures.

10 règles d'or pour empêcher les enfants de se brûler

- Les petits enfants n'ont rien à faire à la cuisine. Placez une barrière de sécurité. A défaut d'une autre solution, mettez les petits dans un parc.
- Ne déposez jamais d'objets ou de liquides bouillants sur le bord de la table.
- Ne posez pas de nappe sur la table, mais des sets de table individuels.
- Ne remplissez votre friteuse qu'au tiers. Ne la posez jamais par terre.
- Réglez la température de votre installation d'eau chaude à maximum 50° C.
- Contrôlez toujours préalablement la température de l'eau du bain. 37° C est un maximum pour les enfants.
- Ne laissez jamais un enfant seul dans son bain, même si l'on sonne à la porte ou si le téléphone sonne.
- Achetez exclusivement des appareils électriques dont les parois et les poignées ne chauffent pas.
- Ne buvez pas de liquides chauds lorsqu'un enfant est tout près de vous, par exemple sur vos genoux.
- N'utilisez jamais de méthanol pour le barbecue ou la fondue, mais des petits blocs allume-feu (barbecue) ou de l'alcool sous forme de pâte (fondue).

“J’évite les incendies et les brûlures à la cuisine”

C'est dans la cuisine que naissent la plupart des incendies et donc le plus grand nombre d'accidents entraînant des brûlures. Où se cachent les principaux dangers et, surtout, que puis-je faire pour les éviter ?

Installez toujours un détecteur de fumées !

- Friteuse
 - - Pas d'enfants près d'une friteuse chaude. Soyez vous-même très prudent.
 - Optez pour une friteuse incorporée. Dans ce cas, il est impossible de la renverser.
 - Laissez refroidir la friteuse avant de la déplacer.
 - Contrôlez si la chaleur ne se transmet pas aux poignées.
 - Si, malgré tout, la friteuse prend feu, recouvrez-la de son couvercle, d'un chiffon humide ou d'une couverture antifeu. Attendez qu'elle soit complètement refroidie. Ne jetez jamais d'eau sur une friteuse en flammes !
- Hotte
 - - Veillez à ce que les filtres soient toujours propres. Vous préviendrez ainsi l'accumulation de matières grasses susceptibles de prendre facilement feu.
 - Ne flambez jamais des plats sous la hotte.
- Cuisinière
 - - Dans toute la mesure du possible, placez les poêles et casseroles sur les plaques arrière. Tournez les manches vers l'intérieur et installez une petite barrière.
 - Veillez à ne pas avoir de chaises et de tabourets dans les environs.
 - Ne laissez jamais vos enfants flamber des crêpes eux-mêmes. Soyez vous-même aussi très prudent avec l'alcool à flamber. Attention, n'enflammez jamais l'alcool en le versant et n'en ajoutez jamais lorsqu'il en reste encore en train de brûler dans la poêle.
- Four
 - - Retirez régulièrement les matières grasses et les restes d'aliments.
 - Dans toute la mesure du possible, placez le four hors de portée des enfants.
 - Veillez à avoir une porte de four qui ne chauffe pas extérieurement.
- Percolateur ou cafetière avec filtre
 - - Veillez à fixer solidement le filtre.
 - Optez pour un percolateur avec filtre suspendu.
 - Utilisez un thermos pour servir le café.
- Table de cuisine
 - - Posez les objets ou liquides chauds au milieu de la table.
 - Ne mettez pas de nappe, préférez des sets de table individuels.

- Vapeurs
 - - Soyez prudent lorsque vous cuisinez. Les vapeurs d'un potage ou d'eau bouillants peuvent également causer de vilaines brûlures.
 - Ne versez pas de liquides inflammables dans l'évier. Les vapeurs qui restent en suspension peuvent subitement prendre feu au contact d'une étincelle ou d'une cigarette.
- Appareils électroménagers
 - - Lisez toujours le mode d'emploi. Evitez toute surchauffe du fait d'un usage impropre.
 - Ne raccordez pas trop d'appareils sur une même prise murale ou sur un même circuit électrique.
 - Placez les appareils électriques à une distance respectable de matériaux inflammables et débranchez-les toujours avant de partir.
 - Veillez à ce que les enfants ne puissent s'approcher des appareils ou des cordons.
- Prises
 - - Installez des prises de sécurité.
- Produits d'entretien
 - - Remisez immédiatement les produits après utilisation et de préférence dans un endroit qui ferme bien à clé.
 - Conservez-les dans leur emballage d'origine.

“J'évite les incendies et les brûlures dans la salle de bains”

Avec autant d'eau à proximité, la salle de bains semble devoir être épargnée des incendies. Pourtant, elle recèle aussi beaucoup de dangers. Vous pouvez néanmoins très facilement prévenir les incendies. Il suffit pour cela d'un peu de bon sens.

- Appareils ou installations électriques
 - - Placez-les à distance suffisante de la baignoire et de la douche.
 - N'utilisez jamais d'appareils électriques lorsque vous prenez un bain.
 - Veillez à avoir les mains sèches lorsque vous touchez un appareil électrique, une prise ou un interrupteur.
 - Placez des prises murales de sécurité.
- Chauffage
 - - Evitez des chauffages d'appoint au charbon, pétrole ou gaz.
 - Prévoyez une aération suffisante.
 - Ne couvrez jamais les appareils de chauffage et ne les placez pas trop près des rideaux, du séchoir ou de tout autre matériau inflammable.

- Beignoir
 - - Commencez toujours par faire couler l'eau froide. Complétez ensuite avec l'eau chaude jusqu'au moment où l'eau atteint la température idéale. Contrôlez la température à l'aide d'un thermomètre de bain.
 - Utilisez des robinets thermostatiques que vous réglez à maximum 37° C.
 - Veillez à ce que les robinets mélangeurs ne restent pas chauds après leur utilisation. Pour terminer, laissez toujours couler de l'eau froide pendant quelques instants.
- Produits d'entretien
 - - Remisez immédiatement les produits après leur utilisation et de préférence dans des endroits qui ferment bien à clé.
 - Conservez-les dans leur emballage d'origine.

“J’évite les incendies et les brûlures dans le salon et la salle à manger”

Le salon – salle à manger est le cœur de la maison. Nous nous y sentons en sécurité. Pourtant, les apparences sont trompeuses. Parcourez avec nous les risques et surtout nos conseils pour les éviter.

- Table
 - - Ne mettez pas de nappe, mais des sets de table individuels.
 - Ne posez pas d'objets dangereux sur le bord de la table.
 - Veillez à ce que les enfants ne puissent atteindre les cordons des appareils électriques qui se trouvent sur la table (raclette, fondue).
 - Veillez à la stabilité des bougies et évitez de les placer trop près de matières inflammables – p. ex. les rideaux !.
- Feu ouvert, poêle à charbon, radiateur
 - - Placez un écran stable devant la source de chaleur. Ceci évite que des projections incandescentes n'atterrissent sur le tapis et que les enfants ne s'approchent trop près du feu.
 - Faites régulièrement ramoner la cheminée. Les incendies de cheminée sont dus à l'accumulation de poussières de suie inflammables.
- Appareils électriques
 - - Ne branchez jamais trop d'appareils électriques – appareil à fondue, guirlandes, chauffage d'appoint, etc. - à une fiche ou à un domino. Vous risquez ainsi de surcharger le circuit électrique.
 - Les cordons de rallonge doivent toujours être suffisamment déroulés pour éviter la surchauffe.
 -

- Prises
 - - Placez des prises de sécurité.
- Décoration de table et de Noël
 - - Placez tous les éléments décoratifs susceptibles de chauffer – p. ex. les ampoules – hors de portée des enfants.
 - Achetez des sapins de Noël avec une racine. Optez pour un éclairage décoratif électrique. Contrôlez régulièrement les ampoules pour voir si elles ne chauffent pas trop. Débranchez toujours la fiche avant de partir.
 - N'allumez jamais de bougies dans ou sous le sapin de Noël !
 - Les feux d'artifice ne sont pas un jeu d'enfants. Ils ne peuvent être allumés que par des adultes.
- Fondue et gourmet
 - - Utilisez de préférence des appareils électriques.
 - Pour les appareils non électriques, utilisez une pâte à brûler et non un combustible liquide.
 - Ne placez jamais les appareils sur le bord de la table.

“J'évite les incendies et les brûlures dans la chambre à coucher”

C'est le refuge, le symbole de l'intimité des parents et des enfants. Tout y respire la quiétude et pourtant le danger vous guette. Quelques conseils de prévention avant d'aller vous coucher.

Installez toujours un détecteur de fumées dans les corridors !

- Eclairage
 - - Ne placez jamais de lampes à proximité de matériaux inflammables (rideaux !).
- Chauffage
 - - Eteignez toujours le chauffage d'appoint avant de vous coucher. En cas de mauvais fonctionnement électrique, l'appareil est susceptible de surchauffer.
- Appareils électriques
 - - Ne branchez jamais trop d'appareils électriques à une fiche ou à un domino. Vous pourriez surcharger le circuit électrique.
 - Ne placez jamais de cordons électriques sous un tapis ou un tapis-plain.
- Chambre d'adolescents et d'adultes
 - - N'utilisez pas de bougies pour rendre l'ambiance plus agréable dans la chambre.
 - Soyez très sévère avec le fait de fumer au lit, y compris avec vous-même.

“J’évite les incendies et les brûlures dans la remise et le garage”

Généralement, c’est ici que l’on rassemble tout le bric à brac et le matériel pour les activités de loisir. Des vieux pots de peinture, de l’essence pour la tondeuse à gazon, les produits mordants, etc..., bref, toutes des choses que vous devez tenir à l’œil si vous souhaitez éviter des incendies ou des brûlures.

Installez toujours un détecteur de fumées !

- Fer à repasser
 - - Lorsque vous repassez, mettez votre enfant dans un parc ou derrière une barrière.
 - Après usage, faites refroidir le fer à repasser en un endroit sûr.
- Barbecue
 - - Pendant une petite fête avec barbecue, veillez à ce que les enfants soient toujours à bonne distance du feu.
 - Veillez à ce qu’il y ait toujours suffisamment d’eau, une pelle et éventuellement un extincteur dans les environs immédiats.
 - N’allumez jamais le charbon de bois à l’aide de méthanol ou d’un autre liquide inflammable. N’utilisez jamais ces produits pour raviver le feu.
- Tondeuse à gazon
 - - Ne tondez pas la pelouse en présence d’enfants.
 - Ne fumez pas pendant que vous ajoutez de l’essence.
- Produits mordants, déboucheurs, produits pour wc, décapants
 - - Après utilisation, remisez immédiatement les produits de préférence dans un endroit qui ferme bien à clé.
 - N’utilisez pas ces produits en présence d’enfants.
- Appareils électriques
 - - Ne branchez jamais trop d’appareils à une seule prise.
 - Déroulez suffisamment les cordons de rallonge pour éviter toute surchauffe.
 - Veillez à ne pas utiliser ces appareils en présence de matières ou de liquides inflammables.

Source: www.brulures.be